

## Aggressive Verhaltensweisen bei Kindern und Jugendlichen Grundlagen, Diagnostik und gezielte Interventionen

Alexander Prölß

2020, 148 Seiten, ISBN 978-3-8248-1266-0, Euro 22,00,  
Schulz-Kirchner, Idstein

Gibt es heutzutage immer mehr gewaltsame Übergriffe zu Hause, in der Öffentlichkeit und in den Schulen? Oppositionelles Verhalten oder die Weigerung, eine Tätigkeit auszuführen, scheint dem subjektiven Empfinden vieler Pädagog\*innen und Therapeut\*innen nach zuzunehmen. Sind die Killerspiele und die Verrohung unserer Sprache daran schuld? Könnte es nicht einfach helfen, einen aggressiven Jugendlichen in den Box-Club zu schicken, damit er seine Aggressionen dort abbauen kann? Wer aggressives Verhalten und Gewalt bei Kindern und Jugendlichen verstehen möchte, sollte sich von alltäglichen Verallgemeinerungen distanzieren und dieses Phänomen aus wissenschaftlicher Perspektive betrachten. Dieses Buch

ermöglicht einen verständlichen und wissenschaftlich aktuellen Zugang zum Thema Aggression. Es richtet sich an Studierende, Psycholog\*innen, Pädagog\*innen, Lehrkräfte, interessierte Eltern sowie Pflegeeltern zugleich. Neben der Darstellung bewährter psychologischer Grundlagentheorien und diagnostischer Verfahren werden zudem die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse aus dem Bereich der pädagogischen und klinischen Psychologie vorgestellt. Viel Raum nehmen vor allem die Interventionsmaßnahmen und der Praxisbezug ein. Pädagogen und Eltern bekommen konkrete Hilfen an die Hand, um mit aggressiven Verhaltensweisen im beruflichen sowie auch im häuslichen Setting zeitschonend, effektiv und adäquat umgehen zu können.



## Das Gefühle-Mitmachgeschichten-Buch für Kinder

Rita Diepmann

2020, 70 Seiten, ISBN 978-3-7698-2490-2, Euro 16,00, Don Bosco, München

Mal Regen und mal Sonnenschein – einen Tag ohne Gefühle gibt es nicht. Auch Kinder sind wütend, glücklich, traurig, neugierig, voller Lebensfreude ... und das oft ganz kurz hintereinander oder auch mal gleichzeitig. Aber wie geht man damit am besten um? Rita Diepmann hat in ihrem Buch unterschiedlichste Emotionen in 30 kurze Mitmachgeschichten aus dem Lebensalltag der Kinder verpackt. So lernen sie ihre eigenen Gefühle und auch die der anderen Menschen besser kennen. Gleichzeitig stärken sie damit ihre emotionale Intelligenz. Mit abwechslungsreichen Anregungen wie z.B. Rollenspielen, Kreativarbeiten oder Fantasiereisen können die Gefühle-Geschichten noch vertieft werden. Ideal für einen guten Start in den Tag im Morgenkreis oder als Pausenfüller für zwischendurch.

## Karli, der kribbelige Kugelfisch

Joan Schaaf, Pia Eitenmüller, Milena Schultz, Aleksandra Emilova Stefcheva

2020, 84 Seiten, ISBN 978-3-456-86106-7, Euro 24,95,  
Hogrefe, Bern

Dieses psychologische Kinderbuch beschreibt reich illustriert Karlis Weg aus der Wutspirale. Denn Kugelfisch Karli kann ganz schön sauer werden, wenn ihm etwas nicht passt. Auch fühlt er sich schnell angegriffen und falsch verstanden. Das macht ihn wütend und lässt ihn manchmal wie einen Vulkan explodieren. Dass die anderen ihn dann nicht mögen und sich von ihm abwenden, macht ihn aber auch traurig. Sein Opa hilft Karli, seine Wut zu erkennen und zu steuern, sodass er weniger mit seinen Eltern und Freunden aneinandergerät. Mithilfe dieses Buches soll es Kindern mit oppositionellem Trotzverhalten leichter gemacht werden, ihre aktuelle Situation zu verstehen. Einfühlsam zeigt das Buch, wie schnell sie in Wutspiralen geraten können, wie man aus diesen aber auch wieder herausfinden kann. Das Buch liefert Kindern mit oppositionellem Trotzverhalten, ihren Eltern, Geschwistern und Therapeut\*innen wichtige Informationen über dieses Thema sowie praktische Aufgaben und Übungen.

